



CONECTANDO EMPRESAS CON ODS | 2025





# WELLNESS: SALUD MENTAL, HÁBITOS SALUDABLES Y BIENESTAR EN VASA



## Objetivo

Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades



## ODS Conexos:

**ODS 2** Hambre Cero

**ODS 8** Trabajo Decente y Crecimiento Económico



## Tipo de Iniciativa

Política de la Empresa  
(transversal a todos los centros operativos)



## Localización:

- Provincia: Buenos Aires

## METAS QUE ABORDA LA INICIATIVA

**Meta 3.4** Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar.

**Meta 3.d** Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



# DESCRIPCIÓN DE LA INICIATIVA

En VASA promovemos el bienestar integral de nuestro equipo a través del programa Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA, orientado a sostener la salud física y emocional de los colaboradores y a mejorar las condiciones laborales. Un equipo médico especializado realiza seguimiento presencial permanente de los 609 colaboradores, combinando acciones preventivas y de apoyo clínico.

El programa busca dos resultados concretos: fomentar hábitos saludables —nutrición, actividad física, ergonomía y soporte psicológico— y reducir el ausentismo mediante un entorno laboral más sano. A cinco años de su implementación, el Programa de Alimentación Saludable muestra avances:

- Planta Llavallol: durante el período evaluado se realizaron 372 consultas a 56 personas en seguimiento. De ese total, 41 consultas estuvieron vinculadas específicamente a nutrición y 15 a problemas nutricionales y metabólicos.

- Planta Cardales: se concretaron 83 consultas a 33 personas en seguimiento. De ellas, 29 fueron consultas nutricionales y 5 correspondieron a problemáticas nutricionales y metabólicas.

Estos resultados reflejan el avance del programa en la promoción de hábitos saludables y el acompañamiento personalizado a los colaboradores en ambas Plantas.

En materia de ergonomía, desde 2017 efectuamos evaluaciones de puestos operativos y administrativos y, desde 2018, aplicamos profesiogramas para definir las exigencias físicas y psicológicas de cada rol. Complementamos estas medidas con asistencia psicológica (consultas y derivaciones) según las necesidades detectadas.

Para abordar los factores psicosociales se realizó la medición de FFPsi en ambas Plantas y Centros de Distribución, siendo

la 2° medición que permitió comparar resultados e integrar el mapa de riesgo en la gestión -sustentado en las seis dimensiones de la Encuesta ISTAS —Exigencias psicológicas; Trabajo activo y posibilidad de desarrollo; Inseguridad sobre el futuro; Apoyo social y calidad de liderazgo; Doble presencia; Estima-. Aunque los resultados globales fueron similares en ambos períodos, el desglose por áreas mostró mayor impacto de exigencias psicológicas en algunos equipos. Con las jefaturas se definió un plan de acción para 2026, basado en tres ejes: gestión de emociones, liderazgo cercano y presentación del protocolo de violencia.



## Barreras encontradas para el desarrollo de las acciones

### SOCIO CULTURAL

Lograr un cambio cultural que logre internalizar aspectos vinculados al cuidado de la salud y el bienestar es una de las barreras más difíciles de sortear. La manera de seguir trabajando en este camino es lograr que el programa se instale transversalmente con llegada a cada uno de los colaboradores de la compañía.

## Contribución de la iniciativa al ODS correspondiente

### USO DE INDICADORES DE GESTIÓN Y RESULTADO

#### Hábitos saludables y control médico

- 416 colaboradores realizaron exámenes clínicos de control: 314 en Llavallol (70%) y 102 en Cardales (72%).
- 35 personas adheridas a SportClub a marzo de 2025 (10 % de los colaboradores), tras el cambio de prestador de Gym Pass a SportClub en enero de 2025.
- 22 % de los colaboradores participan en las actividades físicas dentro de planta. En el gimnasio interno, 8 personas registraron un total de 2.091 usos en el año, distribuidos en: 423 en el primer trimestre, 643 en el segundo, 370 en el tercero y 655 en el cuarto.



“ Nuestro programa “Wellness: salud mental, hábitos saludables y bienestar en VASA” apunta a promover la salud integral y el bienestar.

## Alianzas Estratégicas

- *Privadas (Cadena de valor / Joint Venture)*

*Son los profesionales -médicos, nutricionistas, kinesiólogos, psicólogos y profesores de gimnasia- contratados por VASA para la implementación de la iniciativa.*



Esta iniciativa se presentó en el marco del programa  
"Conectando Empresas con ODS" desarrollado por  
CEADS en alianza con EY Argentina.

COPYRIGHT 2025